

# Chiesa Evangelica Battista Teatro Valle

*«Guai a quelli che chiamano bene il male e male il bene, che cambiano le tenebre in luce e la luce in tenebre»*

*Isaia 5,20*



## **SALMO DELLA SETTIMANA**

### **SALMO 35**

*«Quanto è preziosa la tua grazia o Dio! Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali»*

## **GUIDA ALLA PREGHIERA**

Domenica 25	Romani 5,8
Lunedì 26	Salmo 106,6
Martedì 27	Salmo 139,17
Mercoledì 28	I Samuele 12,20
Giovedì 01	Salmo 25,12
Venerdì 02	Daniele 2,22
Sabato 03	Ezechiele 2,2

# VITA DI CHIESA



«La Notte Buia è l'unico modo di crescere. Ma Dio, che è più difficile da capire di una Notte Buia, apprezza il nostro atto di Fede. E ci tiene per mano, guidandoci attraverso il Mistero»

TRATTO DA «BRIDA» DI PAULO  
COELHO

## MEDITAZIONE

*«Ricordati di Gesù Cristo, risorto dai morti»  
II Timoteo 2,8*

«Risvegliati mio cuore, la notte è terminata, il sole è sorto. Rinvigorisci il tuo spirito e la tua mente per accogliere il Redentore che oggi ha spezzato le porte della morte venendo dalla tomba, per la gioia del mondo intero».

Lorenz Lorenzen  
TRATTO DA «UN GIORNO UNA PAROLA»

## RUBRICA SETTIMANALE «EMOZIONI IN CUCINA»



### TRISTEZZA

Difficoltà: alta

Tempo: 4 ore

Ingredienti: disperazione, angoscia, perdita, scomparsa.

Nel Vangelo di Luca 22:45, alcuni discepoli dormivano per la tristezza; questo esempio può far soffermare sul potere in un certo senso invalidante di questo sentimento, che da semplice conseguenza può diventare causa di impotenza e blocco. Quando siamo tristi diventiamo più pigri, ogni gesto quotidiano ci appare pesante e complicato: facciamo fatica a farci la barba, a truccarci e anche solo vestirvi o mangiare può diventare difficile. Il momento della tristezza rappresenta l'incontro tra il desiderio e i suoi limiti propri. Arriva un momento in cui il tempo si ferma e dobbiamo confessare a noi stessi le nostre debolezze e le nostre incapacità, perché vengono a galla segreti nascosti e ferite profonde mai curate.

Liberamente ispirato a: «La Biblioteca delle emozioni» di Carola Barbero

# APPUNTAMENTI FISSI

## CULTO DI ADORAZIONE



DOMENICA 25 FEBBRAIO  
ORE 11.00

MARCO 12,1-12  
I VIGNAIOLI PERFIDI

Predica  
Ivana Tranquilli

Gesù è la vite in cui siamo innestati e noi siamo i tralci che portano frutto. Lo Spirito Santo produce in noi i suoi frutti e alimenta in noi la forza che spinge a riconoscere e perseguire la volontà di Dio. Ce ne parla domenica la sorella Ivana Tranquilli.

## SCUOLA DOMENICALE



Vi ricordiamo che, come ogni domenica, durante la celebrazione del Culto, al primo piano del Circolo i bambini verranno accolti alla Scuola Domenicale.

## AGAPE COMUNITARIA ORE 13.00



Caro fratello, cara sorella, ti aspettiamo domenica per condividere la gioia di stare insieme nel nome del Signore. Prenota un posto a tavola così ci permetti di non sprecare cibo e garantire un pasto a tutti.

Per prenotazioni [berocri@libero.it](mailto:berocri@libero.it)

# TEATRO VALLE INFORMA



## LA TRASFORMAZIONE DEI CONFLITTI

Presentazione del libro di  
Marinetta Cannito Hjort

VENERDÌ 2 MARZO ORE 18.00  
Presso Sala Convegni Hub culturale  
Moby Dick

Saluti: Past. Giuseppe Miglio  
Introduce e Coordina: Paolo Ricca

## SEGNALAZIONI LIBRARIE

### «Chiesa Vangelocentrica»

Condividere il vangelo è molto più che la semplice evangelizzazione. Questo libro non offre la ricetta garantita per il successo, ma è pensato per aiutarci a chiarire i nostri ragionamenti inerenti a una vita cristiana fedele al messaggio del vangelo stesso.

In prevendita presso la libreria cristiana  
CLC al 15%, disponibile dal 1 Marzo.



## RICICLO CREATIVO

Siete di quelle persone che non buttano via nulla? Se anche voi non sopportate gli sprechi vi diamo qualche idea per riutilizzare gli oggetti e dar vita a nuovi accessori.

Un esempio potrebbe essere quello di creare un **pratico sottopentola con i tappi di sughero**.



## RICETTA DELLA SETTIMANA

### RICETTA CLASSICA



#### RISOTTO ALLO ZAFFERANO

Lo zafferano è una spezia antica, conosciuta già al tempo degli egizi. In principio si usava solo per tingere le stoffe e realizzare profumi e unguenti ma una volta scoperte le sue stupefacenti proprietà culinarie, divenne un ingrediente pregiato con il quale realizzare gustosi piatti dalle sfumature dorate come il risotto allo zafferano

## SUL COMODINO



#### «I colori delle emozioni»

«Che cos'ha combinato il mostro dei colori? Ha mescolato le emozioni e ora bisogna disfare il groviglio. Riuscirà a rimettere a posto l'allegria, la tristezza, la rabbia, la paura e la calma, ognuna con il proprio colore?»

## COMPLEANNI



DELIA COSTANTINI	04/02
EMANUELA DI MARZIO	15/02

NEI NUMERI DI MARZO



BERENICE  
ALBERTINE  
KING



ACCADDE OGGI  
SIDNEY  
SONNINO



SUL COMODINO  
CAMILLA  
LÄCKBERG



CAMBIO  
DELL'ORA